



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 1
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Rendicontazione ASL AL -
2017

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte
Scuole che Promuovono Salute

Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASL AL

Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte Scuole che Promuovono Salute - Azione 1.3.1

“Bambini bene comune”

Corso formazione per personale educativo e socio-sanitario sull'ascolto attivo e la conduzione di gruppi di genitori, finalizzato a fornire gli strumenti necessari per la progettazione, l'erogazione e la verifica degli interventi di sostegno alla genitorialità.

Obiettivi dell'azione

Creazione di uno spazio aperto polifunzionale per bambini (prima e seconda infanzia - da 1 a 6 aa) e genitori, dove condividere percorsi formativi, scambiarsi consigli/esperienze e costruire una rete di sostegno reciproco.

Attività previste nell'anno 2017

Livello locale ASL AL:

- attività laboratoriali sulla genitorialità;
- incontri formativi di approfondimento sulla genitorialità;
- programmi di accoglienza e sostegno delle famiglie monogenitoriali, di recente immigrazione o con problematiche lavorative;
- attività finalizzate all'inserimento e all'accoglienza dei bambino disabili nei servizi per la prima e seconda infanzia.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017

Per tutto l'anno 2017 è stata eseguita progettazione condivisa e continua, attraverso la costituzione del Tavolo di lavoro interistituzionale e Interdisciplinare, mettendo in relazione i diversi soggetti, pubblici, e privati, che intervengono sulla prima infanzia, includendo una rappresentanza di genitori eletti nei comitati di gestione dei servizi educativi.

Il tavolo si è riunito indicativamente con periodicità mensile, nelle diverse sedi dei soggetti rappresentati.

Il progetto, ha previsto poi, come momento qualificante, una formazione comune del personale educativo, sociale e sanitario (4 incontri di 2 ore). Corso sull'ascolto attivo e sulla conduzione di gruppi di genitori (rivolto a circa 40 operatori).

Popolazione Target: Gruppi di genitori e bambini (prima e seconda infanzia) afferenti il territorio ASL AL di riferimento.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Comune di Alessandria
- ✓ C.I.S.S.A.C.A. Alessandria
- ✓ ASM - Costruire insieme
- ✓ Associazione ASPETTO
- ✓ Semidisenape - Società cooperativa sociale
- ✓ Ludoteca-Associazione “Bianconiglio” Spinetta Marengo (AL).

“Bambini e Cronicità”

Progetto educativo. Programma di prevenzione rivolto agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Obiettivi dell’azione

- 1) Dare sostegno e continuità al lavoro del Gruppo U.M.V.D. (Unità Valutazione Multidisciplinare) per bambini affetti da patologie croniche.
Norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche. Capire gli eventuali stati di disagio che può vivere un alunno affetto da malattia metabolica (Diabete), malattia genetica, malattia rara...e fornire riferimenti e aiuto all'alunno, alla famiglia, agli insegnanti (dando indicazioni sul centro di riferimento aziendale per creare “rete”) onde approcciarsi alla malattia con serena consapevolezza, dando la possibilità e capacità di controllare la propria salute e migliorarla.
- 2) Divulgazione ed illustrazione della “Carta dei Servizi Sanitari in ambito scolastico di ogni ordine e grado” ed.2016/2017.

Attività previste nell’anno 2017

Livello locale ASL AL

Mesi di riferimento: da gennaio a giugno e da ottobre a dicembre 2017 (anno scolastico).

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

Numero: 4 ore di lezione (suddivise in 2 settimane/2 ore a settimana - lezioni frontali).

Braingstorming/peer educativo.

Distribuzione materiale informativo, materiale audiovisivo.

Popolazione Target: Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL

“Denti dentini dentoni”

Progetto educativo. Programma di prevenzione dentale nelle classi I e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria.

Obiettivi dell’azione

Il Distretto I dell’ASL AL, attraverso la costituzione di un gruppo di lavoro tra le varie professionalità (Odontoiatri di Distretto I, Pediatri di famiglia, Gruppo P.E.A.S.), al fine di fornire interazione e integrazione fra area preventiva e area operativa, in accordo con i pediatri di famiglia (FIMP) e gli odontoiatri del Distretto I di Alessandria, per tutto il 2017 ha perseguito/proseguito il progetto orodentale "Denti, dentini, dentoni...", atto a fornire informazioni corrette relativamente alla prevenzione per poter pervenire all’acquisizione di stili di vita adeguati nella consapevolezza che la salute è un fatto individuale del singolo cittadino. Il progetto presenta tali obiettivi:

- ✓ misurare l’incidenza delle carie nella popolazione scolastica individuata, relativamente al Distretto I ed eventuale invio al pediatra di famiglia di riferimento, che provvederà a fornire idonee indicazioni.
- ✓ accedere (con accesso diretto) agli Sportelli odontoiatri del Distretto I (senza bisogno di impegnativa)
- ✓ “migliorare” una corretta igiene orale domestica e scolastica
- ✓ “insegnare” e ampliare le conoscenze relative a: struttura dei denti, prima dentizione, seconda dentizione.

Attività previste nell’anno 2017

Livello locale ASL AL

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017:

- Indagine preliminare con somministrazione di questionario conoscitivo;
- lezioni su temi specifici relativi all’igiene orodentale con introduzione di concetti base su una sana alimentazione con particolare attenzione alla prima colazione e merenda del mattino;
- utilizzo di supporti didattico-scientifici specifici (Kit educativi);
- eventuale incontro generale con i genitori e/o gli insegnanti;
- eventuali corsi di formazione rivolti al personale docente.

Popolazione Target: Classi I e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Odontoiatri ASL AL e Coordinatrice del Progetto.

“Mi curo di te”

Progetto educativo. Programma di prevenzione nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Obiettivi dell’azione

Sensibilizzare i minori di età compresa tra i 5 e i 17 anni verso tematiche rilevanti quali l'educazione ambientale e sanitaria, considerata in un'ottica “dialogica” attraverso l'assunzione di “responsabilità verso “le piante, gli animali e le persone, quali elementi intrinsecamente legati da delicati equilibri che implicano un costante aspetto di reciprocità.

La Salute vista come momento di integrazione in ambito sanitario e botanico, dando la possibilità al bambino/ragazzo di acquisire stili di vita idonei al suo benessere, e all'ambiente di cui è parte integrante.

Attività previste nell’anno 2017

Livello locale ASL AL

Lezioni frontali con materiale audiovisivo presso il Giardino botanico del Comune di Alessandria.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017:

Lezioni frontali presso il Giardino botanico del Comune di Alessandria.

Visite guidate presso le serre:

- “Foresta pluviale e area arido-desertica”;
- “piante acquatiche e ninfee”;
- “mostra raccolta di bonsai”;
- “area pappagalli”.

Popolazione Target: Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Pediatra - Alessandria
- ✓ Responsabile Giardino Botanico del Comune di Alessandria

“Urgenze in ambito scolastico”

Progetto educativo. Programma di primo soccorso ad Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado - Alessandria.

Obiettivi dell’azione

Nozioni di primo soccorso. Riconoscere un’emergenza sanitaria, attuare gli interventi di primo soccorso.

Attività previste nell’anno 2017

Livello locale ASL AL

Numero 12 ore con Pediatra ed Infermiera pediatrica.

Addestramento del personale scolastico per affrontare piccole emergenze sanitarie.

Lezione frontale (brainstorming/peer education).

Distribuzione materiale informativo. Materiale audiovisivo.

Questionario conoscitivo e relativa analisi dati.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017

Adempimento del programma di attività sopracitato.

Popolazione Target: Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL

Progetto ascolto (Sorriso)

Razionale

Il progetto (Sorriso) vuole essere per i giovani non solo un punto di ascolto per i sintomi di disagio che possono minare le risorse interiori e le potenzialità dei ragazzi, ma vuole instaurare un dialogo con i ragazzi stessi, per “valutare” i loro malesseri, che possono spaziare dai disturbi di comportamento alimentare a quelli della sfera sessuale, a quelli più prettamente psicologici come la svalutazione del sé e la perdita dell'autostima.

Obiettivi dell'azione

OBIETTIVI PRIMARI:

Attraverso un gruppo di lavoro formato da due psicologi (neo laureati), che svolgono il tirocinio post laurea presso il il Distretto 1 dell'ASL AL, si intende fornire informazioni corrette relativamente a: disturbi alimentari, malesseri della sfera affettivo-sessuale e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- possibilità di accesso presso lo “sportello di ascolto” dell'Istituto Scolastico di riferimento ASL AL in assoluta tutela della privacy;
- rilevazione dei sintomi di disagio;
- counseling di sostegno per orientare, favorire e sostenere il ragazzo nelle scelte (sostegno all'autostima);
- incrementare la consapevolezza delle proprie potenzialità;
- potenziare le risorse interiori dell'alunno per una armonica e consapevole salute psico-fisica dello stesso.

Attività previste nell'anno 2017

Livello locale ASL AL

- incontro con i ragazzi: incontro tra Operatore qualificato e alunno, senza costrizioni (libero accesso tutelando la privacy dello stesso);
- indagine preliminare con somministrazione di questionario conoscitivo per formulare schede ed eventuali tabulazioni dati;
- eventuale interfaccia con i genitori e/o gli insegnanti;
- eventuali corsi di formazione rivolti al personale docente.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017

✓ Adempimento del programma di attività sopracitato.

Produzione reports rispetto alle risultanze della tabulazione dei questionari svolta da parte degli operatori gruppo P.E.A.S. ASL AL.

Popolazione Target: Alunni in età adolescenziale e Operatori scolastici/Insegnati di Scuola Secondaria di secondo grado - territorio ASL AL.

Attori coinvolti/ruolo:

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Psicologa ASL AL
- ✓ Tirocinanti Psicologhe